

Комплексный препарат, содержащий **14 витаминов и 12 минералов** и микроэлементов, подобранных с учетом рекомендуемых норм суточного потребления.

Рекомендуется:

Для восполнения суточной потребности в витаминах, минералах и микроэлементах. Способствует повышению иммунитета, адаптации и восстановлению после физических и нервных перегрузок и стрессов.

В качестве источника микроэлементов для восстановления водно-солевого баланса после интенсивных физических нагрузок. (в процессе выделения пота, вместе с ним теряется значительная часть макро и микроэлементов) необходимых для нормального функционирования всех органов и систем человека. За счет шипучей формы активные вещества усваиваются быстрее и действует эффективнее по сравнению с иными формами препаратов, содержащих аналогичное количество активных веществ.

После растворения в воде шипучей таблетки получается напиток с приятным вкусом и ароматом.

Форма выпуска и упаковка: шипучие таблетки массой 4,0 г по 10 шт. в полипропиленовых пеналах и закрытых полиэтиленовыми пробками с силикагелем.

Состав

1 шипучая таблетка (4 грамма порошка) содержит витамины:

А –3000 МЕ;

В1 – 2 мг;

В2 – 2 мг;

В6 – 2 мг;

В12 – 5 мкг;

С – 75 мг;

Е – 10 мг;

D3 - 200 МЕ;

К1 –60 мкг;

Н – 60 мкг;

РР – 20 мг;

В5 – 10 мг;

ВС – 0,2 мг;

β - каротин – 0,1 мг;

железо – 10 мг;

калий - 2,5 мг;

кальций – 25 мг;

магний – 20 мг;

марганец – 20 мг;

молибден – 25 мкг;

селен – 25 мкг;

хром – 25 мкг;

йод – 150 мкг;

фосфор – 20 мг;

цинк – 10 мг.

Показания к применению

Для восполнения суточной потребности в витаминах, минералах и микроэлементах. В качестве источника микроэлементов для восстановления водно-солевого баланса после интенсивных физических нагрузок, необходимых для нормального функционирования всех органов и систем человека.

Описание

Витамины

Витамин А или ретинол - необходим для роста и развития организма.

Витамин В1 или тиамин - регулирует углеводный и практически все другие виды обмена, необходим в периоды интенсивных психических нагрузок.

Витамин В2 или рибофлавин - участвует в процессах клеточного дыхания, в синтезе гемоглобина, обеспечения зрительных функций, нормального состояния кожных покровов и слизистых оболочек, необходим для восстановления после состояний перенапряжения и анемии.

Витамин В5 или пантотенат кальция - участвует в обмене углеводов и жиров, в синтезе некоторых гормонов.

Витамин В6 или пиридоксин - участвует в процессах углеводного обмена, синтезе гемоглобина, необходим в периоды интенсивных физических и психических нагрузок.

Витамин В12 или цианкобаламин - является фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток, применяется для лечения малокровия.

Витамин ВС или фолиевая кислота - способствует синтезу нуклеиновых кислот, обмену аминокислот и нормальному кроветворению.

Витамин РР или никотинамид - применяется для ускорения восстановительных процессов и при состоянии перенапряжения.

Витамин С или аскорбиновая кислота - важнейший компонент обмена веществ, участвующий в окислительно-восстановительных процессах и биосинтезе, белков, углеводов, гормонов, регуляции свертываемости крови, укрепляет стенки сосудов, повышает устойчивость организма к инфекциям и стрессам, применяется для профилактики простудных и инфекционных заболеваний. Является антиоксидантом – оберегающим организм от разрушения побочными продуктами дыхания.

Витамин Е или токоферол - обладает антиоксидативными свойствами, участвует в окислительно-восстановительных процессах.

Витамин D или эргокальциферол - регулирует обмен фосфора и кальция в организме, своевременному отложению их в костях, при недостаточном количестве кальция развивается болезнь остеопороз (губчатость, хрупкость костей).

Витамин К или **викасол** - противогеморрагический или коагуляционный витамин, способствует нормальному свертыванию крови.

Витамин Н или биотин - участвует в синтезе жирных кислот и углеводов, недостаток вызывает структурное изменение кожи, выпадение волос, недомогание.

β - каротин или провитамин витамина А - в организме превращается в витамин А, когда мы испытываем его нехватку, имеет самостоятельное значение, как антиоксидант.

Минералы

Калий как и натрий - входят в состав всех жидкостей в организме и участвуют во всех биохимических реакциях, теряются вместе с потом при физических нагрузках.

Магний – необходим для передачи нервных импульсов «противострессовый элемент», помогает подавить депрессию.

Кальций – нехватка кальция приводит к нарушениям минерализации костной ткани (возникновению остеопороза), усваивается в комбинации с витамином D.

Фосфор – необходим для превращения пищи в энергию.

Микроэлементы Железо – существует в организме в форме гемоглобина - вещества, которое придает крови красный цвет, нехватка железа приводит к анемии (усталость, апатия, слабое зрение, снижение внимания и т.д.).

Хром - участвует в обмене жиров и углеводов, низкие уровни хрома вызывают резкие колебания сахара в крови и могут способствовать развитию диабета.

Медь – участвует в образовании красных кровяных телец, действует как антиоксидант. Йод – регулятор функции щитовидной железы, которая управляет обменом веществ и регулирует вес, необходим для снижения дозы облучения и после радиационного воздействия. Марганец – необходим для нормального роста и развития, участвует в создании противовирусного агента интерферона, регулирует содержание сахара в крови. Молибден - предотвращает разрушение зубов и импотенцию, удаляет излишки меди из организма. Селен – жизненно необходим как антиоксидант и работает совместно с витамином Е, участвует в образовании белков в организме, компонент спермы важный для репродукции человека, помогает выводить из организма ионы тяжелых металлов, включая кадмий и мышьяк, что особенно необходимо для курильщиков. Цинк – необходим для работы ферментов и образования красных кровяных телец, недостаток замедляет рост и уменьшает аппетит. Рекомендуемый режим дозирования: по - 1 таблетке в день во время или после еды. Курс – 30 дней. В течение года рекомендуется проводить 2-3 курса.

Способ употребления

Перед употреблением 1 таблетку растворить в 1 стакане питьевой воды комнатной температуры. Побочное действие: при применении в рекомендуемой дозировке побочного действия не наблюдается.

Противопоказания к применению

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, фенилкетонурия, нарушение углеводного обмена.

Побочные действия

При применении в рекомендуемой дозировке побочного действия не наблюдается.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды, предварительно растворив в 1 стакане (200 мл) кипяченой воды комнатной температуры. Продолжительность приема - 1 месяц.

Меры предосторожности при приеме

Перед применением проконсультироваться с врачом. Лицам с заболеваниями щитовидной железы и принимающим препараты йода перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

Условия хранения

В сухом, защищенном от прямого солнечного света месте, при температуре не выше 25 °С.

Срок годности

24 мес.