

Комплекс аминокислот с экстрактами корня родиолы розовой и плодов лимонника китайского.

Применение аминок-комплекса способствует:

- активному «сжиганию» жира при физической нагрузке;
- повышению физической и умственной работоспособности;
- ускорению восстановления после нагрузок.

Состав

Одна шипучая таблетка L-Карнитин+ содержит:

L-карнитин – 300 мг;

L-глутамин – 100 мг;

Таурин – 300 мг;

экстракт лимонника – 50 мг;

экстракт родиолы розовой – 50 мг;

Описание

L-карнитин - аминокислотное соединение, повышающее проницаемость клеточных мембран для жирных кислот. Катаболическое действие L-карнитина проявляется в том, что он увеличивает распад жировой ткани и замедляет скорость синтеза молекул нейтрального жира в подкожно-жировых депо, превращая излишки жира в полезную энергию.

С началом приема L-карнитина начинается стойкая потеря жировой ткани с постоянной скоростью. Анаболическое действие L-карнитина проявляется в значительной стимуляции биосинтеза белка, что приводит к увеличению силы и мышечной массы, увеличению коэффициента усвояемости белка, витаминов и углеводов. Является хорошим недопинговым анаболическим средством.

Энергизирующее действие L-карнитина проявляется в том, что он увеличивает использование жира на энергетические цели, что повышает выносливость организма при физических нагрузках.

L-глутамин - аминокислотное соединение, активизирующее протеиновый синтез и замедляющее распад протеина. Препятствует распаду мышечной ткани при интенсивных нагрузках и стрессе.

Таурин – аминокислота, способствующая улучшению энергетического обмена в организме. Усиливает и восстанавливает работу мышц, препятствует повреждению мышечных клеток во время интенсивной мышечной нагрузки; необходим для нормального развития нервной системы.

Родиола розовая (Rhodiolarosea) – адаптоген растительного происхождения, тонизирующее и стимулирующее средство, повышает выносливость и работоспособность.

Лимонник китайский (Schisandra Chinensis) – адаптоген растительного происхождения, содержащий схизандрин, который повышает возбудимость центральной нервной системы, тонизирует сердечно-сосудистую систему и дыхание.

Способ употребления

По 1-2 таблетки перед тренировкой. При ежедневном приеме в течение 30 дней перерыв – 2-4 недели. Дозу и режим приема рекомендуется подбирать по совету врача или самостоятельно опытным путем, регулируя ее от динамики достижения того или иного результата и общего самочувствия.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, бессонница, повышенная нервная возбудимость, гипертония, выраженный атеросклероз, нарушение сердечной деятельности, нарушения углеводного обмена.